

Richtiges Händewaschen

0



Die Hände mit lauwarmem Wasser abspülen. So wird grober Schmutz direkt entfernt.

1



Benetzen Sie Ihre Hand mit Seife und verteilen Sie diese auf beiden Händen.

2



Die Oberseiten der Finger werden jeweils an der anderen Handfläche gerieben.

3



Die Handflächen werden mit ineinander verschlungenen Fingern aneinander gerieben.

5



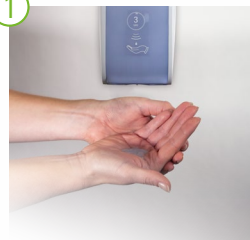
Die Daumen werden nacheinander von einer Faust umschlossen und massiert.

6



Die angewinkelten Finger einer Hand werden kreisförmig an der anderen Handfläche gerieben.

1



Benetzen Sie Ihre Hand mit Desinfektionsmittel und verteilen Sie dieses auf beiden Händen.

4



Mit der Handfläche wird die Oberfläche der jeweils anderen Hand massiert.

7



Mit der Hand das jeweils andere Handgelenk umfassen und massieren.

8



Beide Hände werden gründlich unter laufendem Wasser abgespült.

9



Die Hände gründlich mit Papierhandtüchern abtrocknen. Fingerzwischenräume nicht vergessen.



Ihre Hände sind jetzt sauber bzw. nach dem Trocknen desinfiziert.

Hier einfach kostenlos downloaden:



Quelle: WHO (World Health Organization)

hollu Systemhygiene GmbH

A-6170 Zirl | hollu Campus 1 | Tel. +43 5238 52800 | Fax +43 5238 52800-990 | E-Mail: info@hollu.com | www.hollu.com

© hollu Systemhygiene GmbH | 05/2021 | Irrtümer, Satz- & Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten;

so geht sauber.

