

Richtiges Händewaschen



Die Hände mit lauwarmem Wasser abspülen. So wird grober Schmutz direkt entfernt.



Benetzen Sie Ihre Hand mit Seife und verteilen Sie diese auf beiden Händen.



Die Oberseiten der Finger werden jeweils an der anderen Handfläche gerieben.



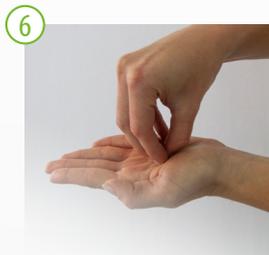
Die Handflächen werden mit ineinander verschlungenen Fingern aneinander gerieben.



Mit der Handfläche wird die Oberfläche der jeweils anderen Hand massiert.



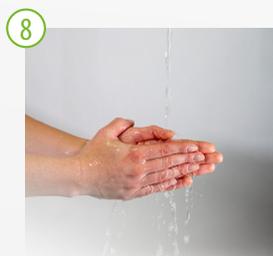
Die Daumen werden nacheinander von einer Faust umschlossen und massiert.



Die angewinkelten Finger einer Hand werden kreisförmig an der anderen Handfläche gerieben.



Mit der Hand das jeweils andere Handgelenk umfassen und massieren.



Beide Hände werden gründlich unter laufendem Wasser abgespült.



Die Hände gründlich mit Papierhandtüchern abtrocknen. Fingerzwischenräume nicht vergessen.

Richtiges Händedesinfizieren



Benetzen Sie Ihre Hand mit Desinfektionsmittel und verteilen Sie dieses auf beiden Händen.



Mit der Handfläche wird die Oberfläche der jeweils anderen Hand massiert.



Mit der Hand das jeweils andere Handgelenk umfassen und massieren.



Ihre Hände sind jetzt sauber bzw. nach dem Trocknen desinfiziert.

Hier einfach kostenlos downloaden:



Quelle: WHO (World Health Organization)

hollu Systemhygiene GmbH

A-6170 Zirl | Salzstraße 6 | Tel. +43 5238 52800 | Fax +43 5238 52800-990 | E-Mail: info@hollu.com | www.hollu.com

© hollu Systemhygiene GmbH | 01/2021 | Irrtümer, Satz- & Druckfehler sowie Änderungen vorbehalten;

so geht sauber.

